

Prier, c'est rencontrer Dieu

1. Prier, c'est d'abord décider de prier

Prier, c'est d'abord décider de prier. La prière est un acte de la volonté de l'homme. En effet, personne ne peut décider de prier à ma place.

« Je veux voir Dieu », s'écrit sainte Thérèse d'Avila. Décider de prier, c'est inscrire la prière dans notre temps, dans le temps de notre vie. Il faut décider d'un moment, le prévoir: décider de brûler du temps pour Dieu.

Nous devons désirer cette intimité avec Dieu, quelles que soient les épreuves et la sécheresse, avec une « détermination très déterminée ». (sainte Thérèse d'Avila)

Par cette décision, nous rejoignons la volonté de Dieu qui se révèle, à travers notre histoire, à travers notre temps, comme « Dieu-avec-nous », l'Emmanuel.

2. « Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur »

« *Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur* », chante le psalmiste (Psaume 39). Dieu fait une promesse de bonheur à celui qui se tourne vers lui, et met sa foi en lui.

« *Je n'ai pas honte de l'Évangile* - écrit saint Paul - *car il est puissance de Dieu pour la salut de quiconque est devenu croyant.* » (Rm 1, 16-17) Ce regard de foi posé sur Dieu nous permet de contempler un objet invisible. Ce regard nous fait entrer dans la réalité de Dieu.

La foi est un regard sur Dieu: un regard sur le Père, sur le Fils, sur l'Esprit Saint. La foi est un regard sur Dieu en nous-même, un regard sur Dieu dans les autres.

3. La prière est une rencontre avec Dieu

Dans l'Évangile, les disciples trouvent souvent Jésus en prière, à l'écart. « *Il arriva que Jésus, en un certain lieu, était en prière. Quand il eut terminé, un de ses disciples lui demanda: 'Seigneur, apprends-nous à prier, comme Jean le Baptiste l'a appris à ses disciples'.* » (Lc 11, 1)

Lorsqu'ils lui demandent de leur apprendre à prier, Jésus enseigne à ses disciples la prière du Notre Père. La prière nous fait entrer en relation avec le Père.

En écoutant son Fils, en permettant à l'Esprit Saint d'agir en nous, nous entrons peu à peu dans une relation d'amour avec Dieu.

Cela n'a rien de compliqué. C'est un cœur à cœur, régulier et solitaire, avec Dieu, un temps pris avec Dieu, présent dans notre âme. La prière ne consiste pas à « faire le vide », mais à rencontrer le Seigneur véritablement présent en nous.

« Pour moi - écrit sainte Thérèse de Lisieux - la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie. » (Ms C 25r)

Pas besoin de grand discours: il suffit de se tenir en petit enfant devant Dieu, de lui parler simplement. « Les paroles dans l'oraison ne sont pas des discours mais des brindilles qui alimentent le feu de l'amour. » (Catéchisme de l'Église Catholique 2717)

« Pour un disciple - écrit le pape François - la première chose est de rester avec le Maître, l'écouter, apprendre de lui. Et cela vaut toujours, c'est un cheminement qui dure toute la vie. »

« Pour prier comme il faut - écrit sainte Thérèse d'Avila - vous devez trouver une compagnie. (...) Représentez-vous le Seigneur lui-même à côté de vous, et considérez avec quel amour, avec quelle humilité il daigne vous instruire. Croyez-moi, autant que vous le pourrez, demeurez dans la compagnie d'un si excellent ami. Si vous prenez l'habitude de vous tenir en sa présence, et s'il voit que vous le faites pour lui plaire, vous ne pourrez plus, comme on dit, vous en débarrasser. Il ne vous abandonnera jamais, il vous aidera à supporter toutes vos peines; vous l'aurez enfin partout avec vous.

Pensez-vous que ce soit peu de choses d'avoir à ses côtés un tel ami? Je ne vous demande pas de penser à lui, ni de forger quantité de concepts à tirer de votre esprit. Je ne vous demande que de le regarder. Qui peut vous empêcher de tourner les yeux de l'âme, ne serait-ce qu'un instant si vous ne pouvez davantage, vers lui? » (Th. d'Avila, Le chemin de perfection, 26, 1-5)

4. La prière transforme notre vie

Cette relation qu'est la prière transforme notre vie. La prière est un regard efficace. En effet, par la foi, nous touchons Dieu.

La prière établit un contact avec Dieu, contact qui se prolonge au-delà du temps de la prière, et qui irradie toute notre vie.

La prière nous porte à faire de la foi l'exercice principal de notre vie. Dans ce monde, dans cette vie aux prises avec toutes sortes d'événements, d'occupations, de sollicitations, il nous paraît souvent manquer de temps pour la prière.

N'est-ce pas un appel que Dieu nous adresse à fixer à nouveau notre regard sur lui, à décider de prier?

Sans doute, cette semaine, nous pourrons en faire l'expérience, une expérience peut-être nouvelle, renouvelée, qui transformera encore un peu plus notre vie à l'image et à la ressemblance de Dieu.